«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ детский сад №35
_____ Е.В.Шмелева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №35
НА 2022-2023 УЧ.ГОД
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ
ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план целостного педагогического процесса в возрастных группах МБДОУ детского сада № 35 города Твери разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ;
- ✓ по основной общеобразовательной инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С. Комарова, Э. М. Дорофеева; 2020 г.
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.№28.
- ✓ Образовательная программа МБДОУ детского сада № 35 обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 2 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Контингент детей воспитывающихся в МБДОУ детского сада № 35
в 2022-2023 учебном году

Возрастная группа	Кол-во групп
Младшая (возраст 2 -- 3 года)	1
Вторая младшая (возраст 3 -- 4 года)	1
Средняя (возраст 4 -- 5 лет)	2
Старшая (возраст 5 - 6 лет)	2
Подготовительная (возраст 6 -- 7 лет)	2
Группа кратковременного пребывания (возраст 2-3 года) (на базе существующих групп)	1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ детский сад №35
_____ Е.В.Шмелева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №35
НА 2022-2023 УЧ.ГОД
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ
ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план целостного педагогического процесса в возрастных группах МБДОУ детского сада № 35 города Твери разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ;
- ✓ по основной общеобразовательной инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С. Комарова, Э. М. Дорофеева; 2020 г.
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.№28.
- ✓ Образовательная программа МБДОУ детского сада № 35 обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 2 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Контингент детей воспитывающихся в МБДОУ детского сада № 35
в 2022-2023 учебном году

Возрастная группа	**Кол-во групп**
Младшая (возраст 2 – 3 года)	1
Вторая младшая (возраст 3 – 4 года)	1
Средняя (возраст 4 – 5 лет)	2
Старшая (возраст 5 – 6 лет)	2
Подготовительная (возраст 6 – 7 лет)	2
Группа кратковременного пребывания (возраст 2-3 года) (на базе существующих групп)	1

ИТОГО:	8

Режим дня составлен с расчётом на 12-ти часовое пребывание ребёнка в детском саду

Приём детей, осмотр,(ежедневная утренняя гимнастика, дежурство,)самостоятельная деятельность	**7.00-8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.00- 8.50**
Игры (самостоятельная деятельность)	**8.20 -9.00**
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	**8.50-10.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	**9.20-12.35**
Возвращение с прогулки, игры	**11.20-12.45**
Подготовка к обеду, обед	**11.45-13.15**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.20-15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.25**
Подготовка к полднику, полдник	**15.15-15.40**
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	**15.25-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.15-17.00**
Подготовка к ужину, ужин	**17.00-17.30**
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	**17.30-19.00**

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с инновационной программой: **«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»** Инновационная общеобразовательная программа дошкольного образования/ под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, «МОЗАИКА-СИНТЕЗ» 2020.г.

На первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современным научным концепциям дошкольного воспитания о признании самоценности дошкольного периода детства.

1.Общеобразовательная направленность

- **«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»** основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ., 2020 г.

2.Дополнительная направленность:

- «Ладушки» программа по музыкальному развитию дошкольников И. Каплунова, И.Новосельцева.

3. Региональная направленность:

- Авторская программа «Моя малая Родина» Ж.Г.Вязовская, Л.В. Туробова

Структура учебного года:

Всего недель - 37 (с сентября по сентябрь);

- количество учебных недель - 36 (с сентября по май);

Организованная деятельность начинается с 1 сентября, дети проходят с сентября по конец мая -36 комплексных тем, в период каникул проводится организованная образовательная деятельность с упором на физическое и творческое развитие детей (развлечения, игры, праздники).

Структура образовательного процесса в МБДОУ детском саду № 35

1.Утренний образовательный блок с 7.00 до 9.00 часов включает в себя:

- образовательная деятельность в ходе режимных моментов (КГН)
- совместная деятельность воспитателя с ребёнком
- свободная самостоятельная деятельность детей
- взаимодействие с родителями воспитанников.

2. Развивающий блок- продолжительность с 9.00 до 10.50 часов:

- представляет собой организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок- продолжительность с 15.00 до 19.00 часов включает в себя:

- образовательная деятельность в ходе режимных моментов
- совместная деятельность воспитателя с ребёнком
- самостоятельная деятельность ребёнка и его совместная деятельность с воспитателем
- чтение художественной литературы
- взаимодействие с родителями

Учебный план способствует:

- обеспечению преемственности программ дошкольного образования и программ дополнительного образования, направленных на развитие у дошкольников любознательности, самостоятельности, творческого мышления, воображения, коммуникативности;
- обеспечение познавательно- речевого, физического, художественно- эстетического и социального развития ребёнка-дошкольника.

Учебный план составлен в соответствии с требованиями к организации режима дня (СанПиН 2.4.3648-20). Образовательная деятельность рассчитана на 5-ти дневную рабочую неделю, с максимально допустимым объёмом недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе – 10 занятий;
- во 2 младшей группе- 10 занятий;
- в средней группе- 10 занятий;
- в старшей группе- 13 занятий;
- в подготовительной группе- 14 занятий.

Деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления занимает 50% общего количества времени, проводимого детьми в ДОУ.

Учебный план МБДОУ детского сада № 35 гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- физкультурно-оздоровительное;
- художественно-эстетическое;
- познавательно – речевое;
- социально – нравственное.

Основная образовательная программа ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ построена с учётом ФГОС ДО, в основе лежат пять образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная с первой младшей группы, согласно требованиям СанПиН 2.4.3648-20, введен третий час физической культуры (одно занятие проводится на улице в зависимости от погоды).

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Парциальные программы являются дополнением к комплексной общеобразовательной Программе воспитания и обучения в детском саду.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам и организуется в совместной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В декабре и мае для воспитанников организовываются каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие формы работы с детьми в основном на улице.

В соответствии с базовой программой НОД в группах проводится с сентября по май.

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

1.	Базовая часть	Количебство занятий в неделю				
		Младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1.	**«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ». основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.**					
1.1.1	**1. Познавательное развитие:** Ознакомление с окружающим миром ФЭМП	 1 -	 1 1	 1 1	 2 1	 2 2
1.1.2.	**2. Художественно-эстетическое развитие:** Музыка Рисование Лепка Аппликация	 2 1 1раз в две недели -	 2 1 1 раз в две недели 1 раз в две недели	 2 1 1 раз в две недели 1 раз в две недели	 2 2 1 раз в две недели 1 раз в две недели	 2 2 1 раз в две недели 1 раз в две недели
1.1.3.	**3. Речевое развитие:** Развитие речи/Чтение художественной литературы	 1 1	1	1	2	2
1.1.4.	**4.Социально–коммуникативное развитие:** патриотическое воспитание, трудовое воспитание, формирование основ	проводится в свободной деятельности				
1.1.5.	5. Физическое развитие: Физическая культура в помещении Физическая культура на воздухе	 2 1	 2 1	 2 1	 2 1	 2 1
ИТОГО в неделю:		10	10	10	13	14

Комплексная программа предусматривает три занятия по ФИЗО в неделю, из них 1 занятие проводится в игровой форме на улице.

	Возрастные группы									
	Младшая		2 младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
Длительность условного учебного часа(мин.)	не более 10		не более 15		не более 20		не более25		не более 30	
Кол-во условных уч. часов в неделю	Основн	Дополн.	Основн	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн	Дополн.	Основн.	Дополн.
	10		10		10		10		10	
Общее астрономическое время НОД в часах, в неделю	1ч 40мин		2 ч 30мин		3ч 20мин		5ч 25мин		7ч 00мин	

Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

Возраст / Критерии	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Не более				
	20 мин	30 мин.	40 мин.	45 мин. в I половине дня	1,5 часа в I половине дня
				25 мин во II половине дня	30 мин во II половине дня
Количество условных часов (НОД)в неделю	10	10	10	13	14
Количество условных часов (НОД) в год из расчета 28 учебных недель	280	280	280	364	392
Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч.
Общее астрономическое время НОД в год (в часах)	46 ч. 40 мин.	70 ч.	93 ч. 20 мин.	140 ч.	196 ч.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по СанПиН	1 ч. 40 мин. 100 мин.	2 ч 30 мин 150 мин.	3 ч 20 мин. 200 мин.	5 ч. 50 мин. 350 мин.	10 ч. 600 мин.

Примерный объем недельной образовательной нагрузки в учреждении (непосредственно образовательной деятельности)

Образовательные области	**Программная область**	**Название**	**Время (количество часов в неделю)**				
			От 2 до 3 лет	***от 3 до 4 лет***	***от 4 до 5 лет***	***Старший дошкольный возраст***	
						от 5 до 6 лет	***от 6 до 7 лет***
Физическое развитие	Развитие культуры движений и оздоровительная работа. Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.	Физическая культура	30 мин	45 мин	60 мин.	75 мин.	90 мин.
Познавательное развитие	Развитие культуры познания. Формирование познавательных действий, становление познания.	Формирование элементарных математических представлений	-	15 мин	20 мин.	25 мин.	60 мин.
		Познавательное развитие	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками. Развитие социального и эмоционального интеллекта.						
Художественно-	Развитие художественно-	Музыка	20 мин	30 мин	40 мин.	50 мин	60 мин

эстетическое развитие	эстетической культуры. Становление эстетического отношения к окружающему миру	Изобразительная деятельность	10 мин	15 мин	20 мин.	50 мин	60 мин
		Лепка	10 мин	15 мин	20 мин.	-	-
Речевое развитие	Развитие культуры общения. Владение речью как средством общения.	Развитие речи	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин	30 мин
		Обучение грамоте				25 мин	60 мин
ИТОГО:			**1 ч. 40 мин.**	**2ч. 30мин.**	**3 ч. 20 мин.**	**5 ч. 25 мин.**	**7 часов**
Максимально допустимо по СанПин:			**1.ч.40 мин.**	**2 ч. 30 мин.**	**3 ч. 20 мин.**	**5 ч. 50 мин.**	**10 часов**