

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ детский сад №35

Т.В.Шмелева



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №35
НА 2023-2024 УЧ.ГОД
(ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ,
ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ)**

Учебный план целостного педагогического процесса в возрастных группах МБДОУ детского сада № 35 города Твери разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ;
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. №28.

Образовательная программа МБДОУ детского сада № 35 обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 2 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Контингент детей воспитывающихся в МБДОУ детского сада № 35
в 2023-2024 учебном году

Возрастная группа	Кол-во групп
Младшая (возраст 2 – 3 года)	1
Вторая младшая (возраст 3 – 4 года)	2
Средняя (возраст 4 – 5 лет)	2
Старшая (возраст 5 – 6 лет)	1
Подготовительная (возраст 6 – 7 лет)	2

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ детский сад №35
_____ Е.В.Шмелева

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №35
НА 2023-2024 УЧ.ГОД
(ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ,
ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ)**

Учебный план целостного педагогического процесса в возрастных группах МБДОУ детского сада № 35 города Твери разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ;
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.№28.

Образовательная программа МБДОУ детского сада № 35 обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 2 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Контингент детей воспитывающихся в МБДОУ детского сада № 35
в 2023-2024 учебном году

Возрастная группа	Кол-во групп
Младшая (возраст 2 – 3 года)	1
Вторая младшая (возраст 3 – 4 года)	2
Средняя (возраст 4 – 5 лет)	2
Старшая (возраст 5 – 6 лет)	1
Подготовительная (возраст 6 – 7 лет)	2

Группа кратковременного пребывания (возраст 2-3 года) (на базе существующих групп)	1
ИТОГО:	8

Режим дня составлен с расчётом на 12-ти часовое пребывание ребёнка в детском саду

Режимный процесс	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, индивидуальная работа самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	-	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 -9.20 9.30 -9.50	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50 10.00–10.25	8.50 – 9.20 9.25 – 9.55 10.00-10.30
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.50–10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

«бодрящая» гимнастика.					
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры / кружки	15.25-17.10	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);

На первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современным научным концепциям дошкольного воспитания о признании самооценности дошкольного периода детства.

1.Общеобразовательная направленность

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования;

2.Дополнительная направленность:

- «Я люблю Россию!» Парциальная программа. Патриотическое и духовно-нравственное воспитание детей старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) в соответствии с ФОП. Нищева Н.В., Кириллова Ю.А.

3. Региональная направленность:

- Авторская программа «Моя малая Родина» Ж.Г.Вязовская, Л.В. Туробова

Структура учебного года:

Всего недель - 39 (с сентября по май);

- количество учебных недель - 36 (с сентября по май);

Организованная деятельность начинается с 1 сентября, дети проходят с сентября по конец мая -36 комплексных тем, в период каникул проводится организованная образовательная деятельность с упором на физическое и творческое развитие детей (развлечения, игры, праздники).

Структура образовательного процесса в МБДОУ детском саду № 35

1. Утренний образовательный блок с 7.00 до 9.00 часов включает в себя:

- образовательная деятельность в ходе режимных моментов (КГН)
- совместная деятельность воспитателя с ребёнком
- свободная самостоятельная деятельность детей
- взаимодействие с родителями воспитанников.

2. Развивающий блок- продолжительность с 9.00 до 10.50 часов:

- представляет собой организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок- продолжительность с 15.00 до 19.00 часов включает в себя:

- образовательная деятельность в ходе режимных моментов
- совместная деятельность воспитателя с ребёнком
- самостоятельная деятельность ребёнка и его совместная деятельность с воспитателем
- чтение художественной литературы
- кружковая деятельность
- взаимодействие с родителями

Учебный план способствует:

- обеспечению преемственности программ дошкольного образования и программ дополнительного образования, направленных на развитие у дошкольников любознательности, самостоятельности, творческого мышления, воображения, коммуникативности;

- обеспечение познавательно-речевого, физического, художественно-эстетического, нравственно-патриотического и социального развития ребёнка- дошкольника.

Учебный план составлен в соответствии с требованиями к организации режима дня (СанПиН 2.4.3648-20). Образовательная деятельность рассчитана на 5-ти дневную рабочую неделю, с максимально допустимым объёмом недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе – 10 занятий;
- во 2 младшей группе- 11 занятий;
- в средней группе- 11 занятий;
- в старшей группе- 14 занятий;
- в подготовительной группе- 15 занятий.

Деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления занимает 50% общего количества времени, проводимого детьми в ДОУ.

Учебный план МБДОУ детского сада № 35 гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- физкультурно-оздоровительное;
- художественно-эстетическое;
- познавательно – речевое;
- социально – нравственное.

Основная образовательная программа дошкольного образования построена с учётом ФГОС ДО, в основе лежат пять образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная с первой младшей группы, согласно требованиям СанПиН 2.4.3648-20, введен третий час физической культуры (одно занятие проводится на улице в зависимости от погоды).

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Парциальные программы являются дополнением к комплексной общеобразовательной программе дошкольного образования.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам и организуется в совместной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие формы работы с детьми в основном на улице.

В соответствии с базовой программой НОД в группах проводится с сентября по май.

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

1.	Базовая часть	Количество занятий в неделю				
		Младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1.	Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада №35 (разработанная в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования)					
1.1.1	1. Познавательное развитие:					
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	2	2
	ФЭМП	1	1	1	1	2
1.1.2.	2. Художественно-эстетическое развитие:					
	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
1.1.3.	3. Речевое развитие:					
	Развитие речи/Чтение	1	1	1	2	2
	художественной литературы	1				

1.1.4.	4.Социально– коммуникативное развитие: Патриотическое воспитание трудовое воспитание, формирование основ	Проводится в свободной деятельности			1	1
		Проводится в свободной деятельности				
1.1.5.	5. Физическое развитие: Физическая культура в помещении Физическая культура на воздухе	2	2	2	2	2
		1	1	1	1	1
ИТОГО в неделю:		10	10	10	14	15

Комплексная программа предусматривает три занятия по ФИЗО в неделю, из них 1 занятие проводится в игровой форме на улице.

Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

Возраст	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Критерии	Не более				
	20 мин	30 мин.	40 мин.	45 мин. в I половине дня	1,5 часа в I половине дня
				25 мин во II половине дня	30 мин во II половине дня
Количество условных часов (НОД) в неделю	10	10	10	14	15
Количество условных часов (НОД) в год из расчета 28 учебных недель	280	280	280	392	420
Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 50 мин.	7 ч. 30 мин
Общее астрономическое время НОД в год (в часах)	46 ч. 40 мин.	70 ч.	93 ч. 20 мин.	151 ч. 40 мин	210 ч.
Максимально допустимый объем	1 ч. 40 мин.	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин.	5 ч. 50 мин.	10 ч.

недельной образовательной нагрузки по СанПиН	100 мин.	150 мин.	200 мин.	350 мин.	600 мин.
--	----------	----------	----------	----------	----------

*Примерный объем недельной образовательной нагрузки в учреждении
(непосредственно образовательной деятельности)*

Образовательные области	Программная область	Название	Время (количество часов в неделю)				
			От 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	Старший дошкольный возраст	
						от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
<i>Физическое развитие</i>	Развитие культуры движений и оздоровительная работа. Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.	Физическая культура	30 мин	45 мин	60 мин.	75 мин.	90 мин.
<i>Познавательное развитие</i>	Развитие культуры познания. Формирование познавательных действий, становление познания.	Формирование элементарных математических представлений	-	15 мин	20 мин.	25 мин.	60 мин.
		Окружающий мир	10 мин	15 мин	20 мин	50 мин	60 мин

Социально-коммуникативное развитие	Развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками. Развитие социального и эмоционального интеллекта. Нравственно-патриотическое воспитание							
							25 мин	30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Развитие художественно-эстетической культуры. Становление эстетического отношения к окружающему миру	Музыка	20 мин	30 мин	40 мин.	50 мин	60 мин	
		Изобразительная деятельность	10 мин	15 мин	20 мин.	50 мин	60 мин	
		Лепка /Аппликация	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин	30 мин	
Речевое развитие	Развитие культуры общения. Владение речью как средством общения.	Развитие речи	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин	30 мин	
		Обучение грамоте				25 мин	30 мин	
ИТОГО:			1 ч. 40 мин.	2ч. 30мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 50 мин.	7 ч. 30 мин	
Максимально допустимо по СанПин:			1.ч.40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 50 мин.	10 часов	