

Режим дня. Зимний период.

Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	2-3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.45
Самостоятельная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00 -9.10, 9.20-9.30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.00 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.15
Образовательная деятельность	_____
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 -19.00

Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	3-4 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.45
Самостоятельная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00 -9.15, 9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.15
Образовательная деятельность	_____
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.25-19.00

Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	4-5 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 -9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.20, 9.30 -9.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.15
Образовательная деятельность	_____
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.30-19.00

Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	5-6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 -10.00, 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10- 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.25- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00 -15.15
Полдник	15.15- 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 -6.20
Образовательная деятельность	15.35 -16.00
Чтение художественной литературы	16.20 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.30-19.00

Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.30, 9.40 -10.10, 10.20 -10.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 -12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.35- 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45- 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00- 15.15
Полдник	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.20
Образовательная деятельность	15.30 -16.00
Чтение художественной литературы	16.20 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.30-19.00