**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ д/с №35**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Шмелева**

**МЕНЮ 19.01.2022**

***Завтрак***

1. Омлет натуральный 105
2. Икра кабачковая 60
3. Кофейный напиток с молоком 180
4. Хлеб пшеничный с маслом сл. 40/8

***Второй Завтрак***

1. Сок фруктовый 180

***Обед***

1. Салат с зелёным горошком и луком 60

2. Свекольник на м/б со сметаной 250

3. Жаркое по-домашнему 200

4. Компот из груш 200

5. Хлеб ржаной 50

***Полдник***

1. Йогурт 180
2. Печенье 35

***Ужин***

1. Салат из капусты 60
2. Котлета рыбная 80
3. Соус томатный 30
4. Рис отварной 150
5. Чай с сахаром 180
6. Хлеб пшеничный 40

