**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ д/с №35**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Шмелева**

**МЕНЮ 19.01.2022**

***Завтрак***

1. Омлет натуральный 85
2. Икра кабачковая 40
3. Кофейный напиток с молоком 150
4. Хлеб пшеничный с маслом сл. 30/8

***Второй Завтрак***

1. Сок фруктовый 167

 ***Обед***

1. Салат с зелёным горошком и луком 40

2. Свекольник на м/б со сметаной 150

3. Жаркое по-домашнему 150

 4. Компот из груш 150

 5. Хлеб ржаной 40

***Полдник***

1. Йогурт 150
2. Печенье 25

***Ужин***

1. Салат из капусты 40
2. Котлета рыбная 60
3. Соус томатный 30
4. Рис отварной 100
5. Чай с сахаром 150
6. Хлеб пшеничный 30

