**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ д/с №35**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Шмелева**

**МЕНЮ 15.10.2021**

***Завтрак***

1. Каша рисовая молочная 150
2. Кофейный напиток с молоком 150
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/8

***Второй Завтрак***

1. Сок фруктовый 167

 ***Обед***

1. Салат из свеклы с луком 40

2. Рассольник Ленинград со сметаной 150

3. Биточки рыбные 60

4. Овощи в молочном соусе 150

 4. Компот из груш 150

6. Хлеб ржаной 40

***Полдник***

1. Бифидок 150
2. Лепёшка сметанная 60

***Ужин***

1. Салат из кукурузы с луком 40
2. Картофель запеченный в сметане 150
3. Чай с сахаром 150
4. Хлеб пшеничный 30

