**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ д/с №35**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Шмелева**

**МЕНЮ 04.12.2020**

***Завтрак***

1. Кана «Дружба» молочная 200
2. Какао с молоком 180
3. Хлеб пшеничный с маслом 40/8

***Второй Завтрак***

1. Сок фруктовый 180

***Обед***

1. Салат из свеклы с зеленым горошком 60
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками 250
3. Рыба тушенная в соусе 80/20
4. Картофель отварной 155
5. Компот из сухофруктов 180
6. Хлеб ржаной 50

***Полдник***

1. Бифидок 180
2. Ватрушка с джемом 60

***Ужин***

1. Омлет с морковью 105
2. Чай с молоком 180
3. Хлеб пшеничный 40

